

Queere Identität und psychische Gesundheit

16. & 17. November 2019

ein workshop- und Vortrags-wochenende im WuF-Zentrum



Programm

Samstag, 16.11.

14-16.30 Uhr: workshop//Meine queere Identität

16.30-17 Uhr: Pause - Kaffee & Kuchen

17 Uhr: Vortrag von Andreas Schrappe, Diplompsychologe und Psychotherapeut
Leiter des Evang. Beratungszentrums Würzburg

„Helfen wollen – bloß wie?“
... wenn ein*e Freund*in eine Krise hat.

Sonntag, 17.11.

10.30 Uhr: Ideenaustausch zur Aus- und Weiterbildung von neuen Teamer*innen im Schulprojekt

13 Uhr: Lesung von Autor*in SchwarzRund
www.schwarzrund.de

15.00-15.30 Uhr: Mittagspause mit veganen Snacks

15.30 Uhr: workshop//das Spektrum von Sexualität und Gender
– das Gender Unicorn

16.30 Uhr: **LGBTIQ*** - Erfahrungsberichte und Diskussion

18.30 Uhr: workshop//meine queere Resilienz

Infos zur Veranstaltung

Ziel des Wochenendes ist es einen Raum zu schaffen, in dem sich Jugendliche sowie Erwachsene mit ihrer queeren Identität in einem sicheren Rahmen beschäftigen können.

Es gibt viele Situationen im Laufe der Entwicklung der eigenen queeren Identität, die belastend sein können. Dabei spielt die soziale Umgebung eine entscheidende Rolle – ohne ein unterstützendes Umfeld kann mensch sich oft hilflos fühlen.

Egal ob es einen selbst oder Freund*innen betrifft, es bleibt die Frage – wo kann ich mich eigentlich hinwenden, wenn ich Hilfe brauche oder anderen helfen möchte?

- ❖ Das Wochenende soll die Möglichkeit bieten, sich in verschiedenen Workshops mit der eigenen Biographie, inneren und äußeren Ressourcen und der eigenen Resilienz auseinanderzusetzen
- ❖ Speziell für Eltern, Geschwister, Freunde, Angehörige, etc. eignet sich der Vortrag von Andreas Schrappe, in dem (Hilfs)angebote im Gesundheits- und Versorgungssystem aufgezeigt werden
- ❖ Die Berliner Autor*in und Aktivist*in SchwarzRund liest und begeistert mit Texten aus queerer Schwarzer Perspektive

Anmeldung und Infos: kontakt@dejawue.de

Veranstaltungsort: WuF-Zentrum - Niggelweg 2, 97082 Würzburg

Teilnahme kostenlos

